

DIVISÃO DE PROGRAMAS DA PRIMEIRA INFÂNCIA,  
DO TÍTULO I E DE FUNDOS DE RECUPERAÇÃO  
Unidade de Pré-kindergarten/Head Start



2023-2024

# GUIA DE RECURSOS DA COMUNIDADE



para Crianças da  
Pré-Escola e suas Famílias



Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**

*Expanding Opportunity and Unleashing Potential*



## **VISÃO**

*Inspiramos o aprendizado, fornecendo a melhor educação pública para cada aluno.*

## **MISSÃO**

*Cada aluno terá as habilidades acadêmicas, a criatividade para resolver problemas e as habilidades socioemocionais necessárias para ter sucesso no ensino superior e na carreira profissional.*

## **PROPÓSITO PRINCIPAL**

*Preparar todos os alunos para que tenham sucesso em seu futuro.*

## **VALORES CENTRAIS**

*Aprendizagem  
Relacionamentos  
Respeito  
Excelência  
Equidade*

## **Conselho de Educação**

Sra. Karla Silvestre  
*Presidente*

Sra. Shebra L. Evans  
*Vice-Presidente*

Sra. Lynne Harris

Sra. Grace Rivera-Oven

Sra. Rebecca K. Smondrowski

Sra. Brenda Wolff

Sra. Julie Yang

Sr. Sami Saeed  
*Estudante Membro*

## **Montgomery County Public Schools (MCPS) Administração**

Monifa B. McKnight, Ed.D.  
*Superintendente Escolar*

Sr. M. Brian Hull  
*Chefe de Operações*

Patrick K. Murphy, Ed.D.  
*Vice-Superintendente*

Sr. Brian S. Stockton  
*Chefe de Gabinete*

Sra. Stephanie P. Williams  
*Conselheira Geral*

Sra. Elba M. Garcia  
*Conselheira Comunitária Sênior*

Dra. Patricia E. Kapunan  
*Autoridade Médica do Sistema Escolar*

850 Hungerford Drive  
Rockville, Maryland 20850  
[www.montgomeryschoolsmd.org](http://www.montgomeryschoolsmd.org)

# **Programas de Pré-Kindergarten/Head Start 2023–2024**

## **Guia de Recursos da Comunidade**

---

para Crianças da Pré-Escola e suas Famílias

Gabinete de Currículo e Programas Instrucionais  
Divisão de Primeira Infância, Programas Título I e Fundos de Recuperação  
Unidade de Pré-Kindergarten/Head Start  
No. de Telefone: 240-740-4530



## Índice

|   |    |
|---|----|
| Números de Emergência 24 Horas e Linhas Direta .....                                      | 1  |
| Informações e Números de Telefone Importantes.....  | 1  |
| Estações de Rádio para Emergências.....   | 1  |
| Centros de Serviços Regionais .....   | 1  |
| Abuso .....   | 3  |
| Serviços de Educação para Adultos, Empregos, ESOL e Serviços de Letramento .....          | 3  |
| Cuidados Infantis (Child Care).....   | 4  |
| Crise .....   | 4  |
| Programas de Educação na Primeira Infância/Desenvolvimento Infantil .....                 | 4  |
| Assistência Financeira de Emergência .....  | 5  |
| Serviços de Apoio à Família .....   | 6  |
| Aconselhamento Financeiro, Preparação de Impostos e Serviços para Pequenas Empresas ..... | 6  |
| Alimentos, Roupas e Móveis.....   | 7  |
| Seguro/Cobertura de Plano de Saúde.....   | 8  |
| Serviços de Saúde .....   | 9  |
| Moradia .....   | 10 |
| Serviços de Imigração e Multiculturais.....   | 11 |
| Serviços Jurídicos/Ativismo Judicial/Mediação.....  | 12 |
| Saúde Mental .....  | 13 |
| Crianças Desaparecidas e Exploradas .....   | 15 |
| Parentalidade/Educação dos Pais .....   | 15 |
| Gravidez e Saúde da Mulher .....  | 15 |
| Registros .....   | 15 |
| Idosos.....   | 16 |
| Administração da Segurança Social .....   | 16 |
| Serviços Sociais .....  | 16 |
| Abuso de Substâncias .....  | 16 |
| Transporte .....  | 17 |
| Desemprego .....  | 17 |
| Pagamentos de Contas de Serviços Públicos.....  | 17 |
| Programas de Apoio aos Jovens.....  | 17 |



## Números de Emergência 24 Horas e Linhas Direta

Emergências: Fogo/Resgate, Polícia 911 (Voz/TTY)

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| Linha de Crise para Vítimas de Estupro/Abuso Sexual                   | 240-777-4357                     |
| Linha de Crise para Abuso Conjugal/Pessoas que Sofrem Maus Tratos     | 240-777-4673                     |
| Serviços de Bem-Estar Infantil  | 240-777-4417                     |
| Unidade de Recursos Relacionados ao Envelhecimento e Deficiências     | 240-777-3000                     |
| Linha Direta para Crise do Condado de Montgomery, EveryMind           | 301-738-2255                     |
| Linha Direta para Crise de Jovens do Condado de Montgomery, EveryMind | 301-738-9697                     |
| Linha Direta de Suporte a Crises                                      | 1-800-422-0009                   |
| Linha Nacional de Ajuda à Prevenção do Suicídio                       | .988 ou 1-800-SUICIDE (784-2433) |
| Centro de Controle de Envenenamento                                   | 1-800-222-1222                   |
| Centro de Suporte a Crises do Condado de Montgomery                   | 240-777-4000, TTY: 240-777-4815  |
| Administração de Emergências do Condado de Montgomery                 | 240-777-2300                     |

## Informações e Números de Telefone Importantes

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
| Centro de Atendimento ao Cliente do Condado de Montgomery              | 311                              |
| Número de Não Emergência da Polícia                                    | 301-279-8000 (Voz / TTY)         |
| Número de Não Emergência dos Bombeiros                                 | 240-683-6520                     |
| Companhia Fornecedora de Energia Potomac Edison                        | 1-800-544-4877                   |
| Cruz Vermelha Americana  | 301-588-2515 ou MD Relay No. 711 |
| Linha de Reparos de Telefone da Verizon                                | 1-800-837-4966                   |
| Empresa de Gás e Eletricidade BG&E                                     | 1-800-685-0123                   |
| Empresa PEPCO (para relatar interrupções no serviço e fios caídos)     | 1-877-737-2662                   |
| Empresa de Gás Washington Gas (para relatar vazamentos ou emergências) | 1-800-752-7520 ou 703-750-1400   |
| WSSC (24h) Manutenção  | 301-206-4002                     |

## Estações de Rádio para Emergências

|                   |                   |                   |          |
|-------------------|-------------------|-------------------|----------|
| <b>WMAL</b> ..... | 630 AM & 105.9 FM | <b>WTOP</b> ..... | 103.5 FM |
| <b>WAMU</b> ..... | 88.5 FM           | <b>WASH</b> ..... | 97.1 FM  |
| <b>WMZQ</b> ..... | 98.7 FM           | <b>WBIG</b> ..... | 100.3 FM |
| <b>WTNT</b> ..... | 730 AM & 94.9 FM  |                   |          |

## Centros Regionais de Serviços

### Centro Regional de Serviços Bethesda-Chevy Chase

4805 Edgemoor Lane  
Bethesda, Maryland  
240-777-8200, TTY: 240-777-8212

### Centro de Atendimento ao Cliente, Condado de Montgomery

311 ou 240-777-0311

### Centro Regional de Serviços da Área Leste de Montgomery

3300 Briggs Chaney Road  
Silver Spring, Maryland  
240-777-8400, TTY: 240-777-2545

### Centro Regional de Serviços da Área Central do Condado

2425 Reedie Drive  
Wheaton, Maryland  
240-777-8101, TTY: 240-777-2545

### Centro Regional de Silver Spring

One Veterans Place  
Silver Spring, Maryland  
240-777-5300 ou 5301, TTY: 1-800-735-2258

### Centro Regional de Serviços da Área Norte do Condado

12900 Middlebrook Road, Sala 1000  
Germantown, Maryland  
240-777-8000, TTY: 240-777-8002

### Centro Tacoma do Leste de Silver Spring

(sigla em inglês, TESS)  
8703 Flower Avenue  
Silver Spring, Maryland  
240-773-8260





## Abuso

### Linhas Direta de Apoio a Crises

Consulte a página 1 para listas de números de emergência e linhas direta 24 horas.

### Programas para Pessoas que Sofreram

#### Abuso—240-777-4195

1301 Piccard Drive, Rockville  
Intervenção em situações de crise, abrigo, apoio e ativismo para pessoas abusadas física e emocionalmente. Aconselhamento também é oferecido aos abusadores. Serviços disponíveis em espanhol. Os serviços são apenas para residentes do Condado de Montgomery.

### Serviços Relacionados ao Envelhecimento e Deficiências

#### Serviços de Proteção ao Adulto—240-777-3000

401 Hungerford Drive, Rockville  
Avaliação, gestão de casos e serviços investigativos para adultos vulneráveis/deficientes. Linha disponível 24 horas, sete dias por semana.

#### Serviços de Bem-Estar Infantil—240-777-4417

1301 Piccard Drive, Rockville  
Responde a denúncias de suspeita de abuso ou negligência, 24 horas por dia, sete dias por semana.

#### The Tree House—240-777-4699

7300 Calhoun Place, Sala 700, Rockville  
Centro de avaliação infantil para vítimas de abuso (físico/sexual) e/ou negligência. Serviços médicos, de saúde mental, entrevistas forenses e ativismo.

### Programa de Assistência à Vítima e (aos que Sofrem)

#### Abuso Sexual—240-777-1355

1301 Piccard Drive, Rockville  
Serviços de crise em caso de estupro, aconselhamento de crise, aconselhamento de vítimas de crime, atendimento hospitalar para vítimas de estupro e violência sexual, assistência à vítima, aconselhamento individual e familiar, defesa e assistência na obtenção de fundos de compensação por crime.  
Linha de Crise—240-777-4357

## Educação de Adultos, Empregos, Inglês para Falantes de Outras Línguas (sigla em inglês, ESOL) e Serviços de Letramento

#### A Wider Circle—301-608-3504

9159 Brookville Road, Silver Spring  
Oficinas de preparação profissional e de bem-estar.

#### Career Catchers—240-801-5811 x8

8720 Georgia Avenue, Sala 205, Silver Spring e  
640 E. Diamond Avenue, Sala C, Gaithersburg  
Aconselhamento profissional, treinamento de habilidades, orientação e oficinas.

#### Casa de Maryland—301-431-4185

734 E. University Boulevard, Silver Spring  
Aulas de inglês, aulas de cidadania e outros treinamentos de informática e profissionalizantes.

### Centro Gilchrist de Recursos ao Imigrante

11002 Veirs Mill Road, Sala 506, Wheaton, 240-777-4941

3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring  
240-777-8406

18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg  
240-777-4960

Aulas de ESOL, cidadania e civismo, aulas de informática em diversos idiomas e seminários sobre o desenvolvimento de pequenas empresas e programas culturais.

### Comunidade de Habla Hispana (Comunidade de Falantes do Espanhol)—301-587-7217

8545 Piney Branch Road, Sala B, Silver Spring  
Auxilia a Comunidade Hispânica a encontrar emprego permanente. Oferece aconselhamento individual, serviços de imigração, oficinas de trabalho, desenvolvimento profissional, encaminhamentos e contato de acompanhamento após colocação no mercado de trabalho.

### Divisão de Serviços de Reabilitação (sigla em inglês, DORS)—301-949-3750

11002 Veirs Mill Road, Sala 605, Wheaton  
Avaliação profissional, testes, treinamento, experiência profissional, colocação profissional e acompanhamento para aqueles com uma condição de saúde física ou mental substancial.  
www.dors.maryland.gov

### Centro Ed Bohrer de Recursos aos Pais, Sheppard Pratt—301-926-4895

35 North Summit Avenue, Gaithersburg  
Serviços de educação de adultos, parentalidade e apoio à família.

### Goodwill Industries/Treinamento e Educação para o Trabalho—202-636-4225

2200 S. Dakota Avenue, N.W., Washington, D.C.  
Treinamento profissional para pessoas com deficiências.  
Horários da Loja: Segunda-sexta, das 9h às 17h. Localizada na linha do "Metro bus".

### Programa de Divulgação de Idiomas, Alcance Comunitário do Condado de Montgomery—301-251-2136

Letramento e Aulas de Inglês.  
Contato: Cecilia Rojas. crojas@cmrocks.org

### Conselho de Letramento do Condado de Montgomery—240-715-2198

21 Maryland Avenue, Sala 320, Rockville  
E-mail: info@lcmcmd.org website: www.lcmcmd.org.  
Aulas particulares de ESOL para adultos, leitura e escrita.

### Departamento de Educação de Adultos do Montgomery College—240-567-5188

11002 Veirs Mill Road, South Office Building, Sala 210, Wheaton  
Aulas de Inglês para Falantes de Outras Línguas (ESOL), GED, digitação, etc., em vários locais do condado.

**Bibliotecas do Condado de Montgomery—240-777-0001**

Site das Bibliotecas: [www.montgomerycountymd.gov/library](http://www.montgomerycountymd.gov/library).

**WorkSource Montgomery—301-929-6880**

11002 Veirs Mill Road, South Office Building, 1º andar, Wheaton, ou **240-406-5485**

12900 Middlebrook Road, Germantown

Aconselhamento de emprego e carreira, oficinas e serviços de centro de recursos, incluindo recrutamento de empregadores no local no endereço [www.montgomeryworks.com](http://www.montgomeryworks.com).

**Cuidados Infantis****The ARC Montgomery County, Karasik and Family, Centro de Cuidados Infantis—301-984-5777**

10611 Tenbrook Drive, Silver Spring

Atende crianças de 6 semanas a 10 anos de idade.

Integra crianças com desenvolvimento típico e crianças com deficiências de desenvolvimento e condições médicas crônicas. Aceita Assistência Médica de Maryland.

**Bolsas para Creche/Cuidados Infantis (sigla em inglês, CCS)—1-877-227-0125**

Subsídios de creche para fornecer assistência com os custos de serviços de cuidados infantis para pais elegíveis que trabalham em Maryland.

**LOCATE: Cuidados Infantis—1-877-261-0060**

Encaminhamento para provedores de cuidados infantis licenciados para pessoas em busca de creche. [www.MarylandFamilyNetwork.org](http://www.MarylandFamilyNetwork.org)

**Assistência para Pais que Trabalham (sigla em inglês, WPA)—240-777-1177**

7300 Calhoun Place, Sala 700, Rockville

Subsídios para fornecer assistência com custos de creche para pais que têm renda e trabalham 35 horas ou mais por semana.

**Crise****Linhas Direta de Apoio a Crises**

Consulte a página 1 para listas de emergência 24 horas e informações de linhas direta.

**Centro de Crise—240-777-4000**

1301 Piccard Drive, Rockville

Aconselhamento, abrigo e apoio para intervenção de crises 24 horas por dia.

**EveryMind, Linha Direta do Condado de Montgomery—301-738-2255**

Serviço telefônico para intervenção de crise 24 horas, confidencial e anônimo.

**EveryMind, Linha Direta para Crise de Jovens do Condado de Montgomery—301-738-9697**

Linha direta de intervenção de crise 24 horas para jovens menores de 21 anos.

**Linha Direta de Informações e Encaminhamento do Condado de Montgomery—311**

Informações sobre recursos do governo local e da comunidade. Segunda-sexta, das 8h30 às 17h.

**Linha de Prevenção ao Suicídio—988****Programas de Educação na Primeira Infância/Desenvolvimento Infantil****Programa Child Find, Unidade de Deficiências da Primeira Infância—240-740-2170**

4511 Bestor Drive, Sala 146, Rockville

Oferece assistência para famílias com crianças pequenas que possam ter um atraso no desenvolvimento da fala, motor ou cognitivo. Exame de triagem grátis para crianças que possam ter um atraso no desenvolvimento da fala, motor ou cognitivo.

**ChildLink—240-777-3997**

Informações e recursos do Condado de Montgomery para crianças do nascimento aos 5 anos de idade.

**Early Head Start–Family Services, Inc., Sheppard Pratt, Gaithersburg, 301-840-3272 ou Centro Reginald Lourie, Rockville/Silver Spring, 301-891-1900 ou CentroNia, Langley Park/Silver Spring, 301-543-8040**

Um programa para a primeira infância para famílias de baixa renda do nascimento aos 3 anos de idade e para mulheres grávidas.

**Family Services, Inc., Sheppard Pratt, Centro de Descobertas da Família—301-424-2989**

1010 Grandin Avenue, Rockville

Um programa multigeracional para promover a aprendizagem de adultos e o desenvolvimento infantil saudável em famílias com crianças pequenas. Oferece aulas de ESOL, bem como de parentalidade, desenvolvimento de carreira, oficinas de saúde e visitas domiciliares.

**Judith P. Hoyer Programa de Aprimoramento de Cuidados e Educação da Primeira Infância—301-284-4170**

Judy Center nas escolas do ensino primário Summit Hall e Washington Grove; **240-740-1940**, Silver Spring; Judy Center na escola do ensino primário Rolling Terrace. Programas para a primeira infância e preparação para a escola que oferecem cuidados infantis, pré-kindergarten/Head Start, atividades para pais e filhos, educação para pais, serviços de saúde e apoio à família.

**Programa Infants and Toddlers do Condado de Montgomery—240-777-3997**

1401 Rockville Pike, Rockville

Serviços de avaliação para crianças do nascimento aos 33 meses de idade. Serviços abrangentes de intervenção precoce para famílias com crianças do nascimento aos 4 anos de idade para atender às necessidades especiais e maximizar o potencial de desenvolvimento de seus filhos.

**Bibliotecas Públicas do Condado de Montgomery,  
Programação de Pré-escola—240-777-0001**

Site: [www.montgomerycountymd.gov/library/](http://www.montgomerycountymd.gov/library/). Programas para apresentar às crianças e a seus pais/cuidadores os benefícios do desenvolvimento da linguagem e do letramento na primeira infância. Oferece serviços de biblioteca em vários idiomas, oficinas e kits de histórias.

**Programas de Pré-Kindergarten/Head Start  
de Montgomery County Public Schools  
(MCPS)—240-740-4530**

4910 Macon Road, Rockville  
Programa da primeira infância para crianças elegíveis de 3 e 4 anos de idade, incluindo educação, saúde, envolvimento dos pais e serviços sociais.

**Centro Reginald S. Lourie para Bebês e Crianças  
Pequenas—301-984-4444**

12301 Academy Way, Rockville  
Programa de creche terapêutica para crianças de 3 e 4 anos de idade com graves problemas sociais e emocionais que interferem em sua capacidade de frequentar um programa tradicional de pré-escola ou creche. A terapia individual e familiar são componentes do programa.

## Assistência Financeira de Emergência

**Bethesda Cares—301-907-9244**

7728 Woodmont Avenue, Bethesda  
Assistência para evitar despejo e desligamento de serviços públicos. Preferência a pessoas encaminhadas pelo DHHS ou outro provedor de serviços.

**Bethesda Help—301-365-2022**

Apenas para soluções de emergência de curto prazo. Assistência com aluguel, pagamento de contas de serviços públicos, transporte e medicamentos prescritos por um médico.

**Catholic Charities (Instituições Católicas de  
Caridade)—301-942-1790**

12247 Georgia Avenue, Wheaton  
Assistência emergencial com medicamentos prescritos e alimentos. É necessário fazer um agendamento.

**Ministérios Comunitários de Rockville, Programa de  
Assistência Emergencial de Rockville (sigla em inglês,  
REAP)—301-917-6811**

8 W. Middle Lane, Rockville  
Assistência financeira de emergência para residentes dos códigos postais de Rockville. Assistência com ordem de despejo, execução hipotecária, corte de serviços públicos e medicamentos prescritos. A família deve se inscrever primeiro no Departamento de Saúde e Serviços Humanos (sigla em inglês, DHHS).

**Damascus Help—301-253-4100**

Assistência financeira de emergência (com notificação por escrito de ordem de despejo, execução hipotecária ou desconexão de serviço público) e transporte para consultas médicas. Apenas para as áreas de Damascus/Clarksburg.

**Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Escritório  
de Energia Residencial—240-777-4450**

1301 Piccard Drive, Rockville  
Assistência para famílias de baixa renda com os custos das contas de luz e do sistema de aquecimento residencial.

**Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços  
de Emergência e Intervenção de Crise para Famílias Sem  
Teto**

**240-777-4550**, 1301 Piccard Drive, Rockville  
**240-777-3075**, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring  
**240-777-4448**, 12900 Middlebrook Road, Germantown  
Assistência (uma vez ao ano) para famílias enfrentando despejo ou corte de serviço público. Assistência com depósito de garantia, encaminhamento para serviços alimentares, medicamentos e ajuda para sepultamento. As portas estão abertas das 8h30 às 17h ou nas noites de terça-feira apenas mediante agendamento.

**Departamento de Saúde e Serviços Humanos,  
Manutenção de Renda**

**240-777-4600**, 1301 Piccard Drive, Rockville  
**240-777-3420**, Middlebrook Road, Germantown  
**240-777-3100**, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring  
Pedidos de vale-alimentação (food stamps), assistência médica e assistência em dinheiro (sigla em inglês, TCA) são processados.

**Rede de Assistência Emergencial de Eastern Montgomery  
(sigla em inglês, EMEAN)—301-879-2688**

Assistência financeira de emergência (com notificação por escrito de despejo, execução hipotecária ou desconexão de serviços públicos) ou para a compra de medicamentos com prescrição. Preferência a pessoas encaminhadas pelo DHHS, pela congregação ou por outro provedor de serviços.

**Faith Connections, Inc.—301-482-0522**

Assistência financeira emergencial para aluguel e hipoteca inadimplentes. Outras necessidades são levadas em consideração. Preferência a pessoas encaminhadas pelo DHHS, pela congregação ou por outro provedor de serviços. Apenas para Damascus e Clarksburg.

**Gaithersburg Help—301-216-2510**

Ajuda na compra de medicamentos com prescrição. Outras necessidades emergenciais são consideradas.

**Interfaith Works—301-762-8682**

981 Rollins Avenue, 2º andar, Rockville  
Assistência emergencial para aluguéis e contas de serviço público.

**Midcounty United Ministries (sigla em inglês,  
MUM)—301-929-8675**

11002 Veirs Mill Road, Sala 710, Wheaton  
Assistência de emergência (com notificação por escrito de ordem de despejo, execução hipotecária ou desconexão de serviços públicos) ou para a compra de medicamentos com prescrição.

**Ministries United de Silver Spring/Takoma Park (sigla em inglês, MUSST)—301-495-4699**

8818 Georgia Avenue, Sala 216, Silver Spring  
Assistência financeira de emergência (com notificação por escrito de ordem de despejo, execução hipotecária ou desconexão de serviços públicos) ou para a compra de medicamentos com prescrição. Para residentes dos seguintes códigos postais 20901, 20910 e 20912. Ligue primeiro para **240-777-3075**.

**Olney Help—301-774-4334**

Assistência financeira de emergência com despejos, execução hipotecária, desconexão de serviços públicos ou para a compra de medicamentos com prescrição.

**Exército da Salvação—301-515-5354**

20021 Aircraft Drive, Germantown  
Auxilia com encaminhamentos para ajuda com alimentos e contas de serviços públicos.  
Serviços sociais são oferecidos.

**Upper Montgomery Assistance Network (sigla em inglês, UMAN)—301-926-4422**

Assistência financeira de emergência com notificação por escrito de ordem de despejo, execução hipotecária ou desconexão de serviço público.

**Western Upper Montgomery County Help, Inc. (sigla em inglês, WUMCO)—301-972-8481**

Assistência financeira de emergência para pagamentos de aluguel e hipoteca, despesas médicas, serviços públicos, conserto de automóveis, transporte e medicamentos com prescrição. Poolesville, Beallsville, Barnesville, Dickerson, e Boyds.

## Serviços de Apoio à Família

**Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços de Bem-Estar Infantil—**

Ligue para **240-777-4417** para relatar abuso e negligência.

Ligue para **240-777-1664** para obter informações e solicitar serviços de assistência social, adoção e preservação da família.

**EveryMind, Youth Services—301-933-2818**

3950 Ferrara Drive, Silver Spring  
Aconselhamento individual, em grupo e familiar, educação comunitária e oficinas para jovens e suas famílias nos agrupamentos de escolas do ensino médio Kennedy, Einstein e Wheaton. Oferece suporte a escolas e alunos locais.

**Programas Family Services, Inc., de Sheppard Pratt, Family Works e Centro Ed Bohrer de Recursos aos Pais—301-840-2000**

Uma gama de serviços para apoiar as famílias; educação dos pais, aconselhamento e encaminhamento aos recursos da comunidade.

**Family Services, Inc., de Sheppard Pratt, Healthy Families Montgomery—301-840-3232**

Atende pais de primeira viagem do Condado de Montgomery com visitas domiciliares, gerenciamento de casos, educação em saúde, serviços de desenvolvimento infantil e grupos de pais.

**Mary's Center—240-485-3160**

344 University Boulevard W, Silver Spring  
Assistência médica, odontológica, programa para adolescentes, letramento familiar, serviços sociais e serviços de saúde mental.

**Fundação Muçulmana do Condado de Montgomery—301-760-7447**

811 Russell Avenue, Sala G, Gaithersburg  
Distribuição de alimentos uma vez por mês, serviços para idosos e serviços para jovens, como aulas do SAT e oficinas de admissão à faculdade.

**Serviços Comunitários de Rockville—240-314-8310**

Assistência de emergência, recursos para os pais, aconselhamento e aulas para os pais de residentes de Rockville.

## Aconselhamento Financeiro, Preparação de Impostos e Serviços para Pequenas Empresas

**Money Management International (Aconselhamento Financeiro Internacional)/ Informações de Aconselhamento de Crédito ao**

**Consumidor—1-800-747-4222 ou 1-800-308-2227**

15847 Crabbs Branch Way, Rockville ou 8403 Colesville Road, Sala 1100, Silver Spring

Aconselhamento sobre orçamento, educação financeira, aconselhamento sobre falências, relatórios de crédito e planos de pagamento de dívidas.

**Fundação Nacional para Aconselhamento de Crédito—1-800-388-2227**

Ligue para um encaminhamento para serviços de aconselhamento sobre dívidas. Para ajuda em espanhol, ligue **1-800-682-9832**, das 9h às 17h, de segunda a sexta.

**Centro de desenvolvimento de pequenas empresas de Maryland—Universidade de Maryland, College Park—301-403-8300 x115**

Oficinas, seminários, e informações para empresas start-ups ou empresas já existentes,  
[www.marylandsbdc.org](http://www.marylandsbdc.org)

**Programa de Assistência para Imposto de Renda Voluntário do Condado de Montgomery (sigla em inglês, VITA)—240-777-1123**

Ajuda gratuita com a preparação do imposto de renda para residentes de baixa renda do condado. Várias localidades durante a temporada de imposto de renda.



**Escritório Distrital de Administração de Pequenas Empresas dos EUA da Área Metropolitana de Washington—202-205-8800**

409 3rd Street, SW, Washington, D.C.  
Orientações, aconselhamento e informações gratuitas sobre como iniciar um negócio, assistência financeira/empréstimos e gestão e assistência técnica. Parceria com programas para mulheres empresárias e minorias.

**Alimentos, Roupas e Móveis**

**A Wider Circle—301-608-3504**

9159 Brookville Road, Silver Spring  
Móveis e utensílios domésticos. Roupas profissionais e artigos para bebês.

**Serviços Comunitários Adventistas da Grande**

**Washington—301-585-6556**

501 Sligo Avenue, Silver Spring  
Distribuição de alimentos limitada a uma vez a cada 30 dias. Segunda-quinta, das 10h às 15h. A distribuição gratuita de roupas pode ser feita uma vez a cada 30 dias, no máximo. Apenas com agendamento.

**C-4 Roupas e Enxoval de Bebê—301-989-8742**

14015 New Hampshire Avenue, Silver Spring  
Aberto às terças e sextas-feiras das 9h às 11h (da manhã). Quintas-feiras das 9h às 11h para pessoas com deficiência e/ou com hora marcada. Comprovante de residência e encaminhamento por escrito são necessários.

**Catholic Charities—301-942-1790**

12247 Georgia Avenue, Silver Spring  
8:00–17:00, segunda-sexta, alimentos e roupas.  
Assistência financeira e gestão de caso.

**Programa de Emergência da Congregação e Comunidade, Obras Inter-religiosas—240-641-6308**

Serviço de encaminhamento para atendimento de emergência. Administra subsídios para evitar despejos, para auxiliar com serviços públicos e com medicamentos com prescrição. Roupas disponíveis.

**Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Manutenção de Renda**

**240-777-4600**, 1301 Piccard Drive, Rockville  
**240-777-3420**, 12900 Middlebrook Road, Germantown  
**240-777-3100**, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring

Os pedidos são processados para vale-alimentação (food stamps), assistência médica e assistência temporária em dinheiro (sigla em inglês, TCA).

**Primeira Igreja Batista de Kengar—301-942-3423**

3922 Hampden Street, Kensington  
Distribuição de alimentos todo terceiro sábado do mês, das 10h às 14h.

**First Call for Help (United Way)—**

**1-800-492-0618 ou 211**

Encaminhamentos para uma ampla variedade de agências que auxiliam com roupas, móveis, habitação, alimentação e outros serviços. [www.211md.org](http://www.211md.org)

**Organizações de Ajuda**

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| <b>Bethesda</b>     | <b>301-365-2022</b> |
| <b>Damascus</b>     | <b>301-253-4100</b> |
| <b>Gaithersburg</b> | <b>301-216-2510</b> |
| <b>Germantown</b>   | <b>301-482-1320</b> |
| <b>Olney</b>        | <b>301-774-4334</b> |
| <b>Rockville</b>    | <b>301-564-0800</b> |

**Área Noroeste do Condado de Montgomery**

**(sigla em inglês, W.U.M.C.O.) 301-972-8481**

Assistência emergencial que pode incluir comida, remédios, transporte e/ou ajuda com serviços públicos ou aluguel. Cada organização atende a códigos postais específicos.

**Centro de Roupas de Interfaith Works—301-424-3796**

751 Twinbrook Parkway, Rockville

Terça–sexta, 9:00-16:30

Sábados das 9h às 14h. Roupas gratuitas uma vez por mês. Deve ser residente do condado com referência e documento de identidade do estado de Maryland ou da CASA de Maryland para roupas. Fraldas e comida estão disponíveis.

**Lord's Table/Restaurante Popular Comunitário de Gaithersburg na Epworth United Methodist Church—301-926-0424**

Funciona de setembro a junho. Para mais informações, ligue das 13h às 17h, de segunda a sábado. O restaurante popular comunitário (soup kitchen) está aberto das 15h30 às 16h30h, de segunda a sábado. Fecha no Dia de Ação de Graças.

**Centro de Alimentos Manna—301-424-1130**

Ligue de segunda a sexta, das 8h às 16h. Deve ligar até as 15h do dia anterior ao que você gostaria de receber alimentos. Centros de distribuição e horários: [www.mannafood.org](http://www.mannafood.org)

**Gaithersburg:** Gaithersburg Middle School  
2 Teacher's Way, Sala 200  
Terça e quinta, 17:00–19:00.

**Germantown:** Centro do Exército da Salvação  
20021 Aircraft Drive  
Quinta, 14:00–17:00.

**Silver Spring:** Igreja Batista de Clifton Park  
8818 Piney Branch Road  
Quarta, 16:00-19:00.

**Silver Spring:** Igreja Presbiteriana de Colesville  
12800 New Hampshire Avenue  
Terceiro sábado de cada mês,  
10:00 – 13:00

**Silver Spring:** Mercado Manna  
12301 Old Columbia Pike  
Terça, 9:00-12:00 (meio-dia) e  
16:00-19:00.  
Quinta, 9:00-12:00 (meio-dia) e  
13:00-15:00.  
Sexta, 10:00-12:00 (meio-dia) e  
13:00-15:00.

- Silver Spring:** 1º sábado do mês, 9:00-12:00 (meio-dia).  
Manna Market na Pilgrim Church  
2206 Briggs Rd
- Silver Spring:** 3ª segunda-feira do mês, 14:30–17:30.  
Blair High School  
51 University Blvd., E
- Wheaton:** 2º e 4º sábado, 9:00-10:00 (da manhã).  
Igreja United Methodist de Glenmont  
12901 Georgia Avenue  
Terça, 15:00-18:00  
Quinta, 14:00-17:00

**Midcounty United Ministries (sigla em inglês, MUM)—301-929-8675**  
11002 Veirs Mill Road, Sala 710, Wheaton  
Distribuição de alimentos nas terças, quartas, quintas e sábados, das 9h às 11h30.

**Rede Intercomunitária Muçulmana (sigla em inglês, MICN)—301-384-3454**  
15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring  
Recurso de roupas apenas com hora marcada.  
Distribuição de alimentos no último domingo do mês.

**Nourish Now—301-330-0222**  
1111 Taft Street, Rockville  
Alimentos disponíveis. A coleta de alimentos deve ser agendada com 24 horas de antecedência.

**Exército da Salvação—301-515-5354**  
20021 Aircraft Drive, Germantown  
Encaminhamento para auxílio com alimentos e contas de serviços públicos. Além disso, encaminhamento para ajuda com roupas.

**Programa Share Food Network—301-864-3115 ou 1-800-217-4273**  
Programa de assistência alimentar não emergencial comunitário oferecido em vários locais da área.  
Site: catholiccharitiesdc.org/share/

**Centro de Gravidez de Shady Grove—301-963-6223**  
16220 Frederick Road, Sala 118, Gaithersburg. Oferece roupas de maternidade, roupas de bebê e equipamentos.

**Shepherd's Table Restaurante Popular Comunitário/Community Vision em Progress Place—301-585-6463**  
8106 Georgia Avenue, Silver Spring  
Os serviços prestados incluem chuveiros, roupas, aconselhamento, assistência com medicamentos com prescrição e encaminhamentos. Jantar servido das 18h às 19h30 diariamente.

**Igreja St. Camillus—301-434-8400**  
1600 St. Camillus Drive, Silver Spring  
Distribuição de alimentos. A distribuição é aos sábados das 10h às 12h (meio-dia). Deve apresentar documento de identificação com foto.

**Igreja Católica St. Martin—301-990-3203**  
201 S. Frederick Avenue, Gaithersburg  
Distribuição de alimentos. A distribuição é às segundas-feiras, das 10h às 11h30. Retirada dos números das fileiras para a coleta das 6h às 10h.

**The Centro da Região Upcounty—240-91-1077**  
12900 Middlebrook Road, Germantown  
Distribuição semanal de alimentos no formato drive-through; distribuição mensal de fraldas com hora marcada.

**Mulheres, Bebês e Crianças (sigla em inglês, WIC), Clínica Comunitária, Inc.**

Alimentação suplementar para lactantes e mulheres grávidas e crianças de até 5 anos de idade, em vários locais do condado:

**Gaithersburg**  
200 Girard Street, Sala 212B **301-840-8339**

**Germantown**  
12850 Middlebrook Rd., Sala 108 **301-515-7576**

**Takoma Park**  
7676 New Hampshire Avenue, Sala 220B **301-439-7373**

**Wheaton**  
2730 University Blvd. West, Sala LL-10 **301-933-6680**

## Seguro/Cobertura de Plano de Saúde

**Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Escritório de Elegibilidade e Serviços de Apoio (sigla em inglês, OESS)**

Solicitações processadas para crianças e adultos sem seguro e indocumentados para acesso a serviços de saúde. Entre em contato com a unidade de elegibilidade de saúde de sua área:

**Rockville**  
1401 Rockville Pike **240-777-3120**

**Germantown**  
12900 Middlebrook Road, 2º andar **240-777-3591**

**Silver Spring**  
8630 Fenton Street, 10º andar **240-777-3066**

## PROGRAMAS DE MEDICAMENTOS COM PRESCRIÇÃO MÉDICA

**Gaithersburg HELP—301-216-2510**  
Assistência financeira para medicamentos para residentes dos códigos postais de Gaithersburg.

**MedBank—301-628-3422**  
Para todos os residentes do Condado de Montgomery sem seguro. [www.medbankus.org](http://www.medbankus.org) e [www.pparx.org](http://www.pparx.org).

**WUMCO HELP—301-972-8481**  
Assistência emergencial para medicamentos com prescrição para as áreas de Poolesville, Beallsville, Barnesville, Dickerson e Boyds.

## Serviços de Saúde

### Centro de Saúde de Catholic Charities—301-434-8985

12247 Georgia Avenue, Silver Spring  
Assistência médica para pessoas sem seguro ou com cobertura insuficiente.

### Community Clinics, Inc. (CCI)

Assistência médica de baixo custo para residentes documentados e indocumentados do condado de Montgomery que não têm direito aos serviços do condado, não têm acesso à assistência médica ou não têm seguro médico. Ligue para a clínica em sua área para uma consulta:

#### Takoma Park

7676 New Hampshire Avenue **301-431-2972**

#### Gaithersburg

200 Girard Street, Sala 212 **301-216-0880**

#### Silver Spring

8630 Fenton Street, Sala 1200 **301-585-1250**

#### Wheaton

2730 University Blvd., W., Sala LL10 **240-641-9458**

### Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Centros de Saúde

Serviços de gestão de caso para mulheres grávidas elegíveis. Elegibilidade determinada em unidades de elegibilidade de serviço. Entre em contato com sua clínica local:

#### Centro Regional de Serviços UpCounty de Germantown

12900 Middlebrook Road, 2º andar **240-777-3380**

#### Centro de Saúde de Silver Spring

8630 Fenton Street, 10º andar **240-777-3160**

#### Serviços de Saúde nas Escolas

4910 Macon Road, Rockville **240-740-4430**

somente para crianças em idade escolar de 4 a 18 anos. Assistência médica de baixo custo para residentes documentados e indocumentados do condado de Montgomery que não têm direito aos serviços do condado, não têm acesso a assistência médica ou não têm seguro médico. Ligue para a clínica em sua área para uma consulta.

### Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Centro de Saúde de Dennis Avenue—240-777-1790

2000 Dennis Avenue, Silver Spring  
Serviços especializados em doenças transmissíveis e epidemiologia. Testes para tuberculose (sigla em inglês, TB), HIV/AIDS e doenças sexualmente transmissíveis (sigla, DSTs).

**240-777-1760** para DSTs

**240-777-1800** para TB

**240-777-1050** para Serviços de Imunização

**240-777-1869** para HIV/AIDS

### Centros de Saúde Holy Cross

**301-557-1950** 13415 Connecticut Avenue, Sala 100,  
Aspen Hill

**301-557-1870** 7987 Georgia Avenue, Silver Spring

**301-557-1832** 220 Perry Parkway, Unidade No. 5  
Gaithersburg

**301-557-2140** 12800 Middlebrook Rd., Sala 206  
Germantown

Centro médico de cuidados básicos para crianças e adultos. Preço acessível. Para não segurados ou famílias inscritas no Maryland Medicaid, Maryland Physicians Care.

### Mary's Center—240-485-3160 ou 844-796-2797

344 University Boulevard, W., Silver Spring  
Cuidados de saúde e serviços de saúde mental.

### Clínica de Saúde Mercy—240-773-0300

7 Metropolitan Court #1, Gaithersburg  
Serviços médicos para residentes de baixa renda não segurados do condado de Montgomery. As triagens de elegibilidade são conduzidas por meio das unidades de elegibilidade de serviço (sigla em inglês, SEU). Não é possível fazer consultas de emergência.

### Cuidado Médico Móvel—301-493-2400

Assistência médica familiar de baixo custo para pessoas sem seguro do condado de Montgomery. Ligue para obter detalhes sobre os documentos que você precisa levar para o seu agendamento e para se informar sobre os locais exatos em Silver Spring, Rockville, Bethesda e Gaithersburg.

### Montgomery Cares—301-628-3455

[www.montgomerycares.org](http://www.montgomerycares.org)

Lista de clínicas de baixo custo para adultos de baixa renda sem seguro.

### Programa da Cruzada contra o Câncer do Condado de Montgomery—240-777-1222

Para câncer colorretal.

### Centro Comunitário Muçulmano—301-384-3454

15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring  
Clínica completa, apenas para adultos.

### Proyecto Salud (Projeto Saúde)

Assistência médica primária para adultos sem seguro que não falam inglês. [www.proyectosalud.org](http://www.proyectosalud.org)

#### Olney

18111 Prince Philip Drive, Sala 312 **301-260-1073**

#### Wheaton

11002 Veirs Mill Road, Sala 700 **301-962-6173**

### Su Familia—1-866-783-2645, ou

#### 1-866-SU FAMILIA

Linha Direta Nacional de Ajuda, das 9h às 18h. Informações de saúde gratuitas, confiáveis e confidenciais em inglês e espanhol. Informações sobre uma ampla gama de tópicos de saúde e encaminhamentos a provedores de saúde de baixo custo em diferentes localidades, com base em seu código postal.

## SERVIÇOS DENTÁRIOS

**Clínica Dentária das Instituições Católicas de Caridade—301-933-0868**  
12247 Georgia Avenue, Wheaton

### Community Clinic, Inc.

**Gaithersburg**  
200 Girard Street, Sala 206 **240-720-0510**

**Silver Spring**  
8630 Fenton Street, Sala 1200 **301-585-1250**

### Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços Dentários—240-777-1875

1401 Rockville Pike, 3º andar, Rockville  
Para crianças de baixa renda, de 2 a 18 anos, idosos e adultos qualificados devido à renda e clientes elegíveis devido à maternidade. Escala variável de preços. Deve atender aos requisitos de elegibilidade.

### Clínica Dentária de Howard University— 202-806-0007, 202-806-0008 para novos pacientes, 202-806-0308 para crianças, ou 202-806-0011 para aparelho dentário.

600 W. Street, N.W., 2º andar, Washington, D.C.  
Exames completos e radiografias para crianças e adultos de todas as idades. Clínica de emergência está disponível das 9h às 13h, segunda-sexta, Taxa de \$80 em dinheiro. Chegada às 8h. Número limitado de pacientes atendidos por dia.

### Clínica dentária para adultos do condado de Montgomery de Colesville—240-777-4471

14015 New Hampshire Avenue, Sala 116, Silver Spring  
Assistência odontológica básica para adultos de baixa renda, de 17 a 59 anos, residentes do condado de Montgomery. Apenas através de encaminhamento.

## SERVIÇOS DE AUDIÇÃO E VISÃO

**Clínica Oftalmológica Shepherd's Table—301-585-6463 ou 301-273-3696**  
8106 Georgia Avenue, Silver Spring  
Funciona às terças-feiras, somente com hora marcada.

## CLÍNICAS DE IMUNIZAÇÃO PARA CRIANÇAS DE 2 MESES A 18 ANOS DE IDADE

**Centro de Saúde de Dennis Avenue —240-777-1050**  
2000 Dennis Avenue, Silver Spring  
Traga uma cópia do registro de imunização. Terças-feiras somente com hora marcada. Taxas mínimas podem ser cobradas.

## SERVIÇOS DE SAÚDE DA MULHER

*(Veja Gravidez e Saúde da Mulher para listagens adicionais)*

### Departamento de Ginecologia e Obstetrícia do Holy Cross—301-754-7630

1500 Forest Glen Road, Silver Spring  
Serviços pré-natais. Ligue primeiro para a unidade de elegibilidade do serviço.  
Triagem e acompanhamento de mulheres elegíveis devido à renda. Horários de funcionamento: 8:00-16:00, segunda-sexta.

## Moradia

### ABRIGO DE EMERGÊNCIA/ALOJAMENTO TEMPORÁRIO

#### Centro de Crise—240-777-4000, TTY 240-777-4800

1301 Piccard Drive, Rockville  
Abrigo de emergência para adultos solteiros, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Atende famílias após o horário comercial normal (das 17h às 20h30 e fins de semana).

#### Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços de Estabilização de Moradia

**240-777-4550**, 1301 Piccard Drive, Rockville  
**240-627-9744**, 231 East Deer Park Drive, Gaithersburg  
**240-777-4448**, 12900 Middlebrook Road, Germantown  
Todos os encaminhamentos para abrigos de emergência são feitos por meio deste escritório das 8h30 às 17h, de segunda a sexta-feira e terça-feira das 17h às 19h ou por meio do Centro de Crise (Crisis Center) após o expediente.

## MORADIAS DE ALUGUEL

#### Cidade de Rockville, Programa de Aluguel de Unidade de Habitação com Preço Moderado (sigla em inglês, MPDU)—240-314-8312

111 Maryland Avenue, 2º andar, Rockville  
Os indivíduos se inscrevem diretamente na cidade de Rockville para obter um certificado de elegibilidade.

#### Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Programa de Assistência ao Aluguel (sigla em inglês, RAP)—240-777-4400

1301 Piccard Drive, Rockville  
Ajuda mensal com custos de aluguel para pessoas de baixa renda, deficientes, idosos ou para famílias de dois ou mais membros. Ajuda mensal com custos de aluguel.



**Comissão de Oportunidades de Moradia (sigla em inglês, HOC)—**

**240-627-9400**, 10400 Detrick Avenue, Kensington  
**240-627-9744**, 231 East Deer Park Drive, Gaithersburg  
 Informações sobre moradias populares e programas de assistência com o aluguel para famílias de baixa e moderada renda e comunidades de aluguel que são operadas pela HOC ou proprietários privados que oferecem unidades de aluguel abaixo do mercado para famílias de renda baixa e moderada. [www.HOCCM.org](http://www.HOCCM.org)

**Departamento de Habitação e Assuntos Comunitários do Condado de Montgomery, Unidades de Habitação com Preço Moderado (sigla em inglês, MPDU) e Programa de Aluguel—240-777-0311**

1401 Rockville Pike, 4º andar, Rockville  
 As unidades com aluguel controlado estão localizadas em subdivisões para todos os aluguéis e são oferecidas para aluguel a famílias qualificadas.

**Empreendimento Habitacional de Rockville—301-424-6265**

Programas de Moradias Públicas e de Escolha de Moradia Através de Voucher.

**PROGRAMAS PARA COMPRA DE CASA**

**Cidade de Rockville, Programa de Unidade de Habitação com Preço Moderado—240-314-8200**

111 Maryland Avenue, Rockville  
 Este programa de compra é administrado pela cidade de Rockville.

**Housing and Community Initiatives, Inc., Programa de Alcance e Assistência aos Custos de Compra para os Compradores que Adquirem sua Primeira Casa Própria—301-590-2765**

640 E. Diamond Avenue, Sala C, Gaithersburg  
[www.hcii.org](http://www.hcii.org) Educação para pessoas que compram uma casa pela primeira vez.

**Departamento de Habitação e Desenvolvimento Comunitário de Maryland (sigla em inglês, MD DHCD)—1-800-756-0119**

Gerencia o Programa de Financiamento Imobiliário de Maryland, o Programa de Empréstimo para Despesas de Pagamento e Liquidação e o Programa de Oportunidades de Casa Própria para Pessoas com Deficiência.

**Departamento de Habitação e Assuntos Comunitários do Condado de Montgomery, Unidades de Habitação com Preço Moderado (MPDU) e Programa de Aluguel—311**

1401 Rockville Pike, 4º andar, Rockville  
 Programa de compra de casa para famílias de renda moderada.

**OUTROS**

**Questões Relacionadas a Proprietários e Inquilinos—311**

1401 Rockville Pike, 4º andar, Rockville  
 Lida com disputas entre proprietários e inquilinos e informações sobre os direitos dos inquilinos.

**Rebuilding Together Montgomery County—301-947-9400**

18225A Flower Hill Way, Gaithersburg  
 Reparos residenciais críticos gratuitos, melhorias de eficiência energética e modificações de acessibilidade para residentes vulneráveis do condado.  
[www.rebuildingtogethermc.org](http://www.rebuildingtogethermc.org)

**Serviços de Imigração e Multiculturais**

**Associação Americana de Advogados de Imigração—202-507-7600**

1331 G Street, N.W., Sala 300, Washington, D.C.  
 Serviços jurídicos disponíveis.  
[www.aila.org](http://www.aila.org)

**Centro de Recursos Legais de Pacíficos Asiáticos Americanos (Linha Direta)—202-393-3572**

Serviços jurídicos diretos em inglês, coreano, hindi/urdu, chinês e vietnamita, incluindo direito de família, moradia e questões públicas.

**Projeto de Recursos para Nativos das Ilhas do Pacífico Asiático Vítimas de Violência Doméstica (sigla em inglês, DVRP)—Escritório: 202-833-2232  
 Linha direta: 202-833-2233**

Assistência gratuita para sobreviventes de violência doméstica de comunidades das Ilhas do Pacífico Asiático na área metropolitana de DC por meio de serviços multilíngues em mais de 10 idiomas diferentes, como hindi, coreano, japonês, mandarim e nepalês.  
 Endereço: P.O. Box 14268, Washington, D.C. 20044  
[www.dvrp.org](http://www.dvrp.org)

**Associação de Vietnamitas Americanos—301-588-6862**

8121 Georgia Avenue, Sala 503, Silver Spring  
 Serviços sociais e de imigração. Também para famílias africanas de língua francesa.

**Ayuda (Ajuda)**

Assistência jurídica com questões de imigração e violência doméstica para a comunidade de falantes da língua espanhola.

**Silver Spring**

8757 Georgia Avenue, Sala 800

**240-594-0600**

**Washington, D.C.**

6925B Willow Street, N.W.

**202-387-4848**

**Casa de Maryland—301-431-4185**

8151 15th Avenue, Hyattsville  
Aconselhamento de imigração, assistência de serviços sociais, referências, aulas de inglês e serviços de instrução do letramento de adultos. Representação legal de trabalhadores de baixa renda em processos trabalhistas.

**Instituições Católicas de Caridade (Catholic Charities)—301-942-1790**

12247 Georgia Avenue, Wheaton  
Serviços jurídicos com taxas reduzidas para imigrantes de baixa renda.

**Centro de Estudos Jurídicos Aplicados, Centro de Direito da Universidade de Georgetown—202-662-9565**

600 New Jersey Avenue, NW, Sala 332, Washington DC  
Apenas clínica de asilo. Representação legal gratuita para clientes qualificados para audiências de deportação em casos de asilo no tribunal de imigração. Apenas com agendamento.

**Centro Gilchrist de Recursos ao Imigrante—240-777-4941 ou 240-777-8406 ou 240-777-4960**

11002 Veirs Mill Road, Sala 506, Wheaton  
3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring  
18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg  
Aulas de ESOL, cidadania e cívica, aulas de informática em diversos idiomas e seminários sobre desenvolvimento de pequenas empresas e programas culturais.

**Comunidade de Habla Hispana (Comunidade de Falantes do Espanhol)—301-587-7217**

8545 Piney Branch Road, Sala B, Silver Spring  
Ajuda a comunidade hispânica a encontrar emprego. Gama completa de serviços relacionados à imigração, como tabelião, tradução de documentos e assistência com formulários.

**Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Iniciativa de Saúde de Latinos, Projeto para Crianças Fugindo da Violência—240-777-3384 ou 240-773-8293**

Assistência jurídica, seguro médico, matrícula escolar e outros serviços. Serviços de reunificação e navegação familiar.

**Centro Islâmico de Maryland—301-840-9440**

19411 Woodfield Road, Gaithersburg  
Serviços de aconselhamento para homens, mulheres e crianças com desafios pessoais, familiares, conjugais e sociais. Os serviços são prestados gratuitamente às famílias.

**Sociedade Islâmica da Área de Washington (sigla em inglês, ISWA)—301-879-0930**

2701 Briggs Chaney Road, Silver Spring  
Serviços sociais para famílias muçulmanas de baixa renda; programas de prevenção de violência doméstica, incluindo encaminhamentos, aconselhamento familiar e abrigo temporário para famílias muçulmanas.

**Centro de Serviços Comunitários Coreanos da Grande Washington—240-683-6663**

847 Quince Orchard Blvd. #J, Gaithersburg  
Segunda a sexta, das 9h às 16h. Serviços abrangentes gratuitos para famílias coreano-americanas e chinesas e novos imigrantes. É necessário fazer agendamento.

**Centro Comunitário Muçulmano—301-384-3454 e 301-384-2166 para a clínica**

15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring  
A clínica está aberta sete dias por semana, das 9h às 17h. Somente com agendamento. Os serviços são em escala variável de preço para os não segurados, maiores de 18 anos; clínica dentária, clínica oftalmológica e aconselhamento sobre violência doméstica.

**Centro Católico Espanhol, Instituições Católicas de Caridade**

**301-942-1790**, 12247 Georgia Avenue, Wheaton  
**301-740-2523**

201 E. Diamond Avenue, 3º andar, Gaithersburg  
Serviços relacionados a emprego, tradução de documentos e informações sobre imigração. A localidade de Silver Spring oferece clínica médica de baixo custo e serviços de aconselhamento.

**Centro Comunitário TESS—240-773-8260**

8703 Flower Avenue, Silver Spring  
Serviços sociais à comunidade: auxílio no imposto de renda, assistência jurídica, alimentação, assistência pública e solução de problemas. Os serviços são prestados em espanhol e inglês.

**Centro de Direito da Mulher de Maryland, Inc., Projeto de Violência Doméstica Multiétnica (sigla em inglês, MEDOVI)—410-396-3294**

Serviços gratuitos com foco nas necessidades especiais de vítimas de violência doméstica nascidas no exterior. Para obter uma lista de outros serviços, ligue para: **410-321-8761**.

**Serviços Jurídicos/Ativismo Judicial/Mediação**

*(Consulte serviços de imigração e multiculturais para recursos adicionais de serviços jurídicos.)*

**Programa para Pessoas que Sofrem Abuso—240-777-4815 ou 240-777-4195**

Ajuda na obtenção de proteção e ordens de paz, crise e aconselhamento contínuo, abrigo, apoio e serviços de defesa para vítimas de violência doméstica causada pelo parceiro. Aconselhamento de crise por telefone e presencialmente, abrigos acessíveis para as vítimas e seus filhos dependentes estão disponíveis 24 horas por dia.

**Ordem dos Advogados do Condado de Montgomery,  
Programa Pro Bono da Bar Foundation—301-424-7651**

Clínicas em três localidades:

**Centro de Serviço Comunitário Tess**  
8513 Piney Branch Road, Silver Spring

**Centro Gilchrist Wheaton**  
11002 Veirs Mill Road, Sala 506, Wheaton

**Centro Gilchrist na Biblioteca de Gaithersburg**  
18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg

**Ordem dos Advogados do Condado de Montgomery,  
Serviço de Referência de Advogados—301-279-9100**

Com indicação de outra agência de serviço social — a taxa padrão é de US \$50 para os primeiros 50 minutos da consulta inicial. Taxas reduzidas: \$25 para os primeiros 30 minutos, para clientes elegíveis devido à renda com indicação. Não há obrigação após a consulta inicial.

**Rede Legal das Instituições Católicas de  
Caridade—202-350-4305**

Serviços jurídicos pro bono por nomeação. Os clientes podem ser vistos em diferentes locais no condado de Montgomery, condado de Prince George e Washington, D.C. Os clientes que falam espanhol devem ligar para: 202-772-4325.

**Vara Distrital, Departamento Civil—240-777-9401**

Centro Judicial, 50 Maryland Avenue, Térreo, Rockville  
Aborda questões jurídicas, como execuções hipotecárias, penhora de impostos federais, penhora de bens, ações judiciais, gravames de automóveis e julgamentos. Pessoas de baixa renda podem solicitar isenção de taxas de processos judiciais.

**Vara Distrital, Projeto de Assistência à Violência  
Doméstica, Clínica Legal "House of Ruth"—  
240-777-9077 ou 9078**

Representação civil gratuita para ordens de proteção e paz.

**Vara Distrital, Centro de Autoajuda de Direito da  
Família—240-777-9426 ou 240-777-9079**

50 Maryland Avenue, Sala 1500, South Tower, Rockville  
Nenhum serviço é oferecido pelo telefone. Clínica gratuita para informações jurídicas gerais, aconselhamento sobre formulários e como preenchê-los, bem como aconselhamento jurídico limitado a clientes qualificados que estão representando a si próprios em casos de direito da família, como divórcio, guarda, visitação, mudança de nome, e tutela. Os funcionários "Pro se" não representam os clientes no tribunal. Os clientes de baixa renda podem solicitar a isenção de custas judiciais.

**Linha Direta de Direito da Família—1-800-845-8550**

Aconselhamento jurídico e encaminhamentos, bem como assistência no preenchimento de formulários jurídicos.

**House of Ruth, Linha Direta de Maryland para a Clínica  
Legal de Violência Doméstica—410-889-7884 ou  
1-888-880-7884**

Serviços jurídicos gratuitos de violência doméstica.

**Ajuda Legal de Maryland—240-314-0373**

600 Jefferson Plaza, Sala 430, Rockville  
Questões de direito da família e do consumidor.

**Serviço de Advogados Voluntários de  
Maryland—1-800-510-0050**

Assistência jurídica gratuita para disputas com o IRS, Medicaid e execução hipotecária.

**Centro de Justiça da Família do Condado de  
Montgomery—240-773-0444**

600 Jefferson Plaza, Sala 500, Rockville  
Oferece serviços abrangentes para vítimas de violência causada por parceiro íntimo, os recursos incluem policiais, legais, serviços sociais e aconselhamento.

**Programa de Mediação do Condado de  
Montgomery—240-777-7300**

Ministério Público Estadual: 50 Maryland Avenue, Torre Norte, 5º andar, Rockville  
Serviço gratuito prestado pela procuradoria do estado como meio não judicial de resolver disputas sem envolvimento do tribunal. Segunda-sexta 8:00–17:00

**Gabinete do Defensor Público, Tribunal do Condado de  
Montgomery—301-563-8900**

191 East Jefferson Street, Rockville  
Taxa administrativa aplicável: adulto \$50 e juvenil \$25.

**Estado de Maryland, Escritório de Execução de Pensão  
Alimentícia—1-800-332-6347**

51 Monroe Street, Rockville  
Atendimento em todas as fases do processo de obtenção de pensão alimentícia, das 8h às 16h, de segunda a sexta-feira.

**Centro de Direito da Mulher de  
Maryland—410-321-8761**

Assistência jurídica gratuita e programas de educação para mulheres e suas famílias.

## Saúde Mental

*(Consulte a página 1 para listas de números de emergência e linhas direta 24 horas.)*

**Serviços da Saúde da Andromeda  
Cultural—202-291-4707**

1400 Decatur Street, N.W., Washington, D.C.  
Serviços psiquiátricos e de aconselhamento para adultos. Fala-se inglês e espanhol. Pagamento em escala variável disponível.

**Aconselhamento Aspire em Sheppard  
Pratt—301-978-9750**

16220 Frederick Road, #502, Gaithersburg  
Serviços ambulatoriais de saúde mental. Oferece serviços na língua espanhola.

**Catholic Charities—301-942-1790**

12247 Georgia Avenue, Wheaton  
Serviços de aconselhamento a refugiados e imigrantes.

**Serviços de Aconselhamento (Congruent Counseling Services)—410-740-8066**

Terapias individuais, em grupo e familiares para crianças, adolescentes e adultos. Aceita a maioria dos seguros privados (não assistência médica).

**Counseling Plus—301-565-9001**

8561 Fenton Street, Sala 230, Silver Spring  
Aconselhamento em inglês e espanhol, incluindo abuso de substâncias e aconselhamento de DUI. Apenas para adultos.

**Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Programa de Saúde Comportamental de Adultos—240-777-1770**

11002 Veirs Mill Road, Sala 705, Wheaton  
Aconselhamento para quem tem assistência médica ou para adultos/casais sem seguro com terapeutas bilíngues/biculturais.

**Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços de Saúde Mental para Crianças e Adolescentes**

**240-777-1432**, 7300 Calhoun Place, Rockville  
**240-777-1450**, 8818 Georgia Avenue, Sala 501, Silver Spring

Serviços em inglês e espanhol para crianças (maiores de 5 anos) e adolescentes que não têm seguro ou recebem assistência médica.

**Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Vínculos com a Aprendizagem - Escritório Central—240-777-1731**

1401 Rockville Pike, Sala 310, Rockville  
Aconselhamento, saúde e serviços sociais fornecidos no local. O programa funciona apenas para famílias que não são do Head Start/Pré-K ou famílias com irmãos mais velhos na comunidade escolar. Atende muitas escolas MCPS do ensino fundamental I e II.

**EveryMind, Youth Services—301-933-2818**

3950 Ferrara Drive, Silver Spring  
Intervenção de crise e aconselhamento para jovens de 5 a 18 anos.

**Family Services, Inc., de Sheppard Pratt, Centro de Saúde Mental—301-840-3263**

610 East Diamond Avenue, Gaithersburg  
Aconselhamento e serviços psiquiátricos para crianças, adolescentes e adultos.

**Agência Judaica de Serviços Sociais—**

**240-777-1432**, 7300 Calhoun Place, Rockville  
**301-881-3700**, 6123 Montrose Road, Rockville  
**301-838-4200**, 200 Wood Hill Road, Rockville  
**240-777-1450**, 8818 Georgia Avenue, Sala 501, Silver Spring

Aconselhamento e outros serviços sociais para famílias e idosos, em escala variável de preços.

**Comissão do Condado de Montgomery para as Mulheres—240-777-8333**

21 Maryland Avenue, Sala 330, Rockville  
Aconselhamento de curto prazo e ativismo em inglês, francês e árabe.

**Linha Direta do Condado de Montgomery—301-738-2255**

Conversa de apoio para fins não emergenciais.

**Acesso do Condado de Montgomery a Serviços de Saúde Comportamental—240-777-1770**

Informações sobre provedores de saúde mental para residentes do condado de Montgomery que têm recebem Assistência Médica (Medical Assistance) ou não têm seguro. Ponto de acesso primário para todos os encaminhamentos para clínicas de saúde mental para adultos e adolescentes. Análise, avaliação e encaminhamentos.

**Aliança Nacional sobre Doenças Mentais (sigla em inglês, NAMI)—301-949-5852**

11718 Parklawn Drive, Rockville  
Educação gratuita, apoio e ativismo para todos os afetados por doenças mentais. Linha de ajuda para dúvidas ou preocupações sobre doenças mentais, **301-949-9630**.  
[www.namimc.org](http://www.namimc.org)

**Aconselhamento pro Bono – Sua Conexão com a Saúde Mental**

Serviço de encaminhamento para famílias de baixa renda sem seguro para provedores de saúde mental que prestam atendimento voluntário, sem nenhum custo.

**Centro Reginald S. Lourie para Bebês e Crianças Pequenas—301-984-4444**

12301 Academy Way, Rockville  
Prevenção, informação e tratamento para famílias e crianças com problemas comportamentais, emocionais, de movimento e coordenação e/ou fala e linguagem.

**Clínica Ambulatorial Vesta, Inc., Horizon**

**240-296-5860 ou 240-296-5862**,  
Silver Spring e Germantown  
Aconselhamento e serviços psiquiátricos para crianças, adolescentes e adultos.

**Escola de Psiquiatria e Centro de Tratamento de Washington—202-237-2700**

5028 Wisconsin Avenue, N.W., Sala 400, Washington, D.C.  
Terapias individuais, em grupo e familiares para crianças, adolescentes e adultos. Aceita Assistência Médica; serviços em uma escala variável de preços.

**Centro de Terapia Willow Oak—301-251-8965**

15701 Crabbs Branch Way, Rockville  
Terapia individual, de casal e de família. Aceita Assistência Médica e seguro privado, e oferece uma escala variável de preço.

**YMCA Serviços Juvenis e Familiares—301-593-1160**

1102 Forest Glen Road, Silver Spring ou 4805 Edgemoor Lane, Bethesda  
Aconselhamento familiar e individual para crianças e adultos.



## Crianças Desaparecidas e Exploradas

### Child Find of America—1-800-426-5678

Uma organização sem fins lucrativos cuja missão é localizar crianças desaparecidas, prevenir o sequestro de crianças por meio da educação e resolver casos de sequestro de crianças pelos pais por meio de mediação.

### Centro Nacional para Crianças Desaparecidas e Exploradas—1-800-843-5678 ou 1-888-246-2632

Linha direta nacional 24 horas por dia, sete dias por semana. Notificação do desaparecimento de crianças e do avistamentos de crianças desaparecidas. Denúncia de pornografia infantil, prostituição, turismo sexual infantil e abuso sexual infantil por alguém de fora da família.

## Parentalidade/Educação dos Pais

### Centro Ed Bohrer de Recursos aos Pais, Sheppard Pratt—240-778-9879

35 North Summit Avenue, Gaithersburg  
Serviços de educação de adultos, serviços sociais e encaminhamentos. Gratuito para residentes do condado de Montgomery.

### NAMI—301-949-5852

9210 Corporate Blvd, Sala 170, Rockville  
Aulas gratuitas e grupos de apoio para pais de crianças com doenças mentais.

### Linha Direta Pré-Kindergarten/Head Start—240-740-4580

Para famílias do Pré-Kindergarten/Head Start. Ligue para os psicólogos da equipe das 9h às 17h, de segunda a sexta-feira, para discutir preocupações sobre seu filho.

## Gravidez e Saúde da Mulher

### Aspire Counseling, Programa de Depressão

#### Pós-Parto—301-978-9750

16220 Frederick Road, Sala 502, Gaithersburg  
Um programa de colaboração entre Healthy Families Montgomery e Aspire Counseling.

### Birthright—301-570-3339

#### Linha direta: 1-800-550-4900

2915F Olney Sandy Spring Road, Olney  
Teste de gravidez e aconselhamento. Assistência material limitada.

### Centro Tepeyac—301-587-9516

12247 Georgia Avenue, Silver Spring  
Teste de gravidez, aulas pré-natais, aconselhamento, roupas de maternidade e suprimentos para bebês.

### Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Programa de Parceria de Maternidade

240-777-3591, Germantown

240-777-3120, Rockville

240-777-3066, Silver Spring

Coordenação de educação e atenção pré-natal e infantil. Inscrição por meio da unidade de elegibilidade de serviço (SEU).

### Family Services, Inc., de Sheppard Pratt, Healthy Families Montgomery—301-840-3233

610 E. Diamond Avenue, Gaithersburg

Programa abrangente de apoio a visitas domiciliares para pais de primeira viagem. Os encaminhamentos devem ser feitos durante a gravidez.

### Clínica Planned Parenthood—301-208-1300,

19650 Clubhouse Road, Sala 101, Gaithersburg

Serviços para segurados e não segurados. Teste de HIV, exames anuais, planejamento familiar, teste de gravidez e aconselhamento em uma escala variável de preços.

### Centro da Mulher de Rockville—301-770-4444

12530 Parklawn Drive, #170, Rockville

Teste de gravidez, teste de DSTs, aconselhamento e programa para pais que inclui assistência material. Os serviços são gratuitos.

### Centro de Gravidez Shady Grove—301-963-6223

16220 Frederick Road, Sala 118, Gaithersburg

Teste de gravidez gratuito, aconselhamento, roupas e equipamentos para maternidade e bebê.

## Registros

### Estado de Maryland, Divisão de Registro Civil—

410-764-3038 ou 1-800-832-3277

6764B Reisterstown Road, Baltimore, Maryland  
Certidões de nascimento, óbito, casamento e divórcio. Cheque, dinheiro ou ordem de pagamento são aceitos.  
<https://health1.maryland.gov/vsa/pages/home.aspx>

### Tribunal do Condado de Montgomery

50 Maryland Avenue, Rockville

Para solicitar certidões de casamento e comercial, ligue para 240-777-9460, e para verificação de sentenças de divórcio e casos de família, ligue para 240-777-9426.

### Registro de Testamentos—240-777-9600

50 Maryland Avenue, Sala 3220, Rockville

Instruções sobre procedimentos na administração de propriedades e preparação de todos os formulários exigidos.

## Idosos

### **Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Unidade de Envelhecimento e Deficiência, Centro de Informação e Assistência/Serviços de Proteção a Adultos—240-777-3000**

Informações e serviços para adultos maiores de 18 anos com deficiência física e emocional, e para adultos idosos.

### **Programa Estadual de Assistência ao Seguro Saúde (sigla em inglês, SHIP)—301-255-4250**

Informações e aconselhamento gratuitos para idosos, deficientes e suas famílias sobre o Medicare, Medicaid, managed care, HMOs, plano de saúde de longo prazo, reclamações e recursos.

## Administração da Segurança Social

### **1-800-772-1213 Número Nacional**

10230 New Hampshire Avenue, Sala 304, Silver Spring—**1-877-512-3848** ou 315 North Washington Street, Rockville—**1-866-838-5341**

Assistência na solicitação de todos os programas de seguridade social: benefícios de aposentadoria, benefícios de cônjuge por morte, pensão por invalidez, Renda Suplementar de Seguridade (sigla em inglês, SSI), Medicare e benefícios Medicaid. Pessoas de todas as idades são atendidas, das 9h às 16h, às segundas, terças, quintas e sextas-feiras; e das 9h às 12h (meio-dia), na quarta-feira. [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

## Serviços Sociais

### **Departamento de Saúde e Serviços Humanos do Condado de Montgomery, Manutenção de Renda**

**240-777-4600**, 1301 Piccard Drive, Rockville  
**240-777-3420**, 12900 Middlebrook Road, Germantown  
**240-777-3100**, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring  
 Os pedidos de SNAP (vale-alimentação), assistência médica e assistência temporária em dinheiro (sigla em inglês, TCA) são processados.

### **Departamento de Saúde e Serviços Humanos do Condado de Montgomery - Escritório de Rockville**

1301 Piccard Drive, Rockville  
 Serviços de Crises, Renda e Auxílio às Vítimas,  
 Suportes à Renda: **240-777-4600**  
 Serviços para Crianças, Jovens e Família:  
**240-777-1101**; Fax 240-777-1494  
 Centro de Crise: **240-777-4000**  
 Prevenção e Intervenção de Crises: **240-777-4550**  
 Programa de Assistência à Locação: **240-777-4400**  
 Escritório de Programas de Energia Residencial:  
**240-777-4450**

## Abuso de Substâncias

### **Coordenação de Serviço de Dependências (sigla em inglês, ASC)—240-777-4710**

255 Rockville Pike, Sala 145, Rockville  
 Avaliações e encaminhamentos para serviços de drogas e álcool para residentes adultos não segurados do condado de Montgomery.

### **Alcoólicos Anônimos—202-966-9115 ou [www.aa-dc.org](http://www.aa-dc.org)**

Oficina Intergruppal Hispânica—**301-587-6191** ou **240-821-3145** para falantes do espanhol  
 Uma associação de homens e mulheres que compartilham suas experiências, pontos positivos e que têm a esperança de ajudar uns aos outros a se recuperar do alcoolismo. Ligue para obter informações sobre reuniões de grupo na área.

### **Al-Anon/Alateen—202-635-2023**

Uma associação de parentes e amigos de alcoólatras que compartilham experiências, pontos positivos e que esperam resolver problemas comuns. Ligue para obter informações sobre reuniões em grupo para adultos e adolescentes.

### **Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços Ambulatoriais para Dependências (sigla em inglês, OAS)—240-777-1680**

981 Rollins Avenue, Rockville  
 Tratamento ambulatorial de abuso de substâncias para adultos. Serviços para os não segurados. Um processo de triagem deve ser feito antes da inscrição. Ligue para **240-777-4710** para agendar consultas de triagem no endereço 255 Rockville Pike, Rockville.

### **Narcóticos Anônimos—1-800-543-4670**

Para a linha de ajuda, ligue para **202-399-5316**. Oferece serviços de apoio e reuniões de grupo para aqueles que buscam apoio para a recuperação do uso de drogas.

### **Naranon—1-800-477-6291**

Oferece informações e grupos de apoio para familiares e amigos de usuários de drogas. [www.naranon.org](http://www.naranon.org)

### **Serviços de Triagem e Avaliação para Crianças e Adolescentes—240-777-1430**

Serviços gratuitos de triagem e avaliação de abuso de substâncias e encaminhamento para crianças e adolescentes.

## Transporte

### Programa Call-N-Ride—311

Programa de transporte subsidiado para idosos, deficientes físicos e pessoas de baixa renda.

### Programa de Transporte Medicaid—240-777-5890

Transporte para pessoas com deficiência que tenham Assistência Médica (Medical Assistance) para ir e voltar de consultas/consultórios médicos e clínicas.

### Informações sobre o Metrô e o Ônibus do Sistema do Metrô (Metrorail e Metrobus)—

202-637-7000 ou [www.wmata.com](http://www.wmata.com)

Informações de rotas e horários. Atendimento automatizado 24 horas.

### Informações do Ônibus Ride On—240-777-7433 ou 311

O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h, [www.montgomerycountymd.gov/dot-transit/](http://www.montgomerycountymd.gov/dot-transit/)

## Desemprego

### Escritório Estadual de Seguro Desemprego de Maryland (sigla em inglês, OUI)—301-313-8000

[www.dllr.maryland.gov/employment/unemployment.shtml](http://www.dllr.maryland.gov/employment/unemployment.shtml)  
Para entrar com um pedido de benefícios para pessoas que estão desempregadas sem justa causa e estão dispostas e aptas a trabalhar. Conecte-se, configure um perfil e comece a procurar por um emprego. <https://mwejobs.maryland.gov>

## Pagamentos de Contas de Serviços Públicos

### Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços de Estabilização de Moradia

Assistência (uma vez por ano) para famílias em situação de despejo ou desconexão de serviços públicos. Assistência com depósito de segurança, encaminhamento para ajuda com alimentos, contas médicas, remédios com prescrição, assistência para sepultamento e serviços de abrigo para desabrigados.

240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville

240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown

240-777-3075, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring

### Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Escritório de Programas de Energia

#### Residencial—240-777-4450

1301 Piccard Drive, Rockville

Assistência a famílias de baixa renda com custos de aquecimento doméstico e contas de serviços públicos.

### PEPCO—202-833-7500

Ligue com perguntas sobre contas ou para fazer acordos de pagamento. Os pagamentos podem ser feitos em uma caixa de depósito noturno em 200 West Gude Drive, Rockville. Neste local, das 10:00 às 14:00h, o pessoal está disponível apenas para os seguintes fins: pagamentos para restabelecimento do serviço ou para entrega de documentação se for necessário abrir uma nova conta.

## Programas de Apoio aos Jovens

### Family Services, Inc., de Sheppard Pratt, Serviços à Comunidade e Baseados nas Escolas—240-683-6580

620 E. Diamond Avenue, Sala H, Gaithersburg  
Programas de saúde mental e serviços sociais para crianças de 5 a 18 anos e suas famílias em uma variedade de escolas e comunidades localizadas em Gaithersburg, Germantown e Olney.

### Identity, Inc.—301-963-5900

414 East Diamond Avenue, Gaithersburg  
Oferece programas escolares, preparação para o GED, desenvolvimento de força de trabalho, recreação, aconselhamento de saúde mental e outros serviços para jovens latinos e suas famílias.

### YMCA—Juventude, Desenvolvimento e Serviços Comunitários—301-587-5700

9601 Colesville Road, Silver Spring  
Mentoria, educação ao ar livre, educação de jovens, apoio à aculturação e outros serviços/programas. [www.ymcadc.org/yfs](http://www.ymcadc.org/yfs)

# DECLARAÇÃO DE NÃO DISCRIMINAÇÃO DE MCPS

Montgomery County Public Schools (MCPS) proíbe a discriminação ilegal com base em raça, etnia, cor, ancestralidade, país de origem, nacionalidade, religião, status migratório, sexo, gênero, identidade de gênero, expressão de gênero, orientação sexual, estrutura familiar/status parental, estado civil, idade, habilidade (cognitiva, social/emocional e física), pobreza e status socioeconômico, idioma ou outros atributos ou afiliações protegidos legal ou constitucionalmente. A discriminação mina os esforços de longa data da nossa comunidade para criar, fomentar e promover a equidade, inclusão e aceitação para todos. O Conselho proíbe o uso de linguagem e/ou a exibição de imagens e símbolos que promovam o ódio e possam causar interrupções substanciais nas operações ou atividades escolares ou distritais. Para mais informações, por favor revise a Política ACA do Conselho de Educação do Condado de Montgomery, *Não Discriminação, Equidade e Proficiência Cultural*. Essa política afirma a convicção do Conselho de Educação de que cada aluno é importante e, em particular, de que os resultados educacionais nunca devem ser previsíveis de acordo com características pessoais reais ou percebidas de qualquer indivíduo. A Política também reconhece que a equidade requer medidas proativas para identificar e corrigir preconceitos implícitos, práticas que têm um impacto desigual injustificado e barreiras estruturais e institucionais que impedem a igualdade de oportunidades educacionais ou profissionais. MCPS também fornece acesso igual para os escoteiros/escoteiras e outros grupos designados voltados aos jovens.\*\*

| <b>Para perguntas ou reclamações sobre discriminação contra alunos de MCPS*</b>   | <b>Para perguntas ou reclamações sobre discriminação contra membros da equipe de MCPS*</b>   |
|---|--|
| Director of Student Welfare and Compliance<br>Office of District Operations<br>Student Welfare and Compliance<br>850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850<br>240-740-3215<br>SWC@mcpsmd.org         | Human Resource Compliance Officer<br>Office of Human Resources and Development<br>Department of Compliance and Investigations<br>45 West Gude Drive, Suite 2500, Rockville, MD 20850<br>240-740-2888<br>DCI@mcpsmd.org |
| <b>Para solicitação de acomodações para um aluno sob a Seção 504 da Lei de Reabilitação de 1973</b>   | <b>Para solicitação de acomodações para membros da equipe sob a Lei dos Americanos com Deficiência</b>   |
| Section 504 Coordinator<br>Office of School Support and Well-Being<br>Office of Well-being, Learning and Achievement<br>850 Hungerford Drive, Room 257, Rockville, MD 20850<br>240-740-5630<br>504@mcpsmd.org | ADA Compliance Coordinator<br>Office of Human Resources and Development<br>Department of Compliance and Investigations<br>45 West Gude Drive, Suite 2500, Rockville, MD 20850<br>240-740-2888<br>DCI@mcpsmd.org        |
| <b>Para perguntas ou reclamações sobre discriminação sexual sob o Título IX, incluindo assédio sexual, contra alunos ou membros da equipe*</b>  |  |
| Title IX Coordinator<br>Office of District Operations<br>Student Welfare and Compliance<br>850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850<br>240-740-3215<br>TitleIX@mcpsmd.org                           |  |

\*Reclamações de discriminação podem ser apresentadas a outros órgãos, tais como: Comissão de Oportunidades Iguais de Emprego dos EUA U.S. (Equal Employment Opportunity Commission - EEOC), Baltimore Field Office, GH Fallon Federal Building, 31 Hopkins Plaza, Suite 1432, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); Comissão de Direitos Civis de Maryland (Maryland Commission on Civil Rights - MCCR), William Donald Schaefer Tower, 6 Saint Paul Street, Suite 900, Baltimore, MD 21202, 410-767-8600, 1-800-637-6247, [mccr@maryland.gov](mailto:mccr@maryland.gov); ou Departamento de Educação dos EUA, gabinete de Direitos Civis (U.S. Department of Education, Office for Civil Rights - OCR), The Wanamaker Building, 100 Penn Square East, Suite 515, Philadelphia, PA 19107, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), [OCR@ed.gov](mailto:OCR@ed.gov), ou [www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html](http://www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html).

\*\*Esta notificação está em conformidade com a Lei Federal de Educação Primária e Secundária, conforme alterações.

Este documento está disponível, mediante solicitação, em outros idiomas além do inglês e em um formato alternativo de acordo com a *Lei dos Americanos com Deficiência (Americans with Disabilities Act)*, através de solicitação ao Gabinete de Comunicações de MCPS nos seguintes contatos 240-740-2837, 1-800-735-2258 (Maryland Relay), ou [PIO@mcpsmd.org](mailto:PIO@mcpsmd.org). Indivíduos que precisarem de interpretação em linguagem de sinais ou transliteração de fala com complementos podem entrar em contato com o Escritório de Serviços de Interpretação de MCPS (Office of Interpreting Services) nos seguintes contatos 240-740-1800, 301-637-2958 (VP), [mcpsinterpretingservices@mcpsmd.org](mailto:mcpsinterpretingservices@mcpsmd.org), ou [MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org](mailto:MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org).

Maryland's Largest School District

## MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Publicado pelo Departamento de Gerenciamento de Materiais para a Divisão de Programas da Primeira Infância e Título I e Fundos de Recuperação Unidade de Pré-Kindergarten/Head Start

No. de Telefone: 240-740-4530 TTY: 301-230-5462

0038.24nc • Serviços Editoriais, Gráficos e de Publicação • 8/23 • Web Only 