

እርሳስ/ሊድ (Lead) ተጋላጭነት መግለጫ

ሊድ/እርሳስ በጤና ላይ ያለው ተጽእኖዎች/ውጤቶች

ውሃ ከመጠጣት ወይም ከሌሎች ምንጮች ከመጠን በላይ ሊድ/እርሳስ ሰውነትዎ ውስጥ ከገባ ከባድ የጤና ችግሮች ሊያስከትል ይችላል። በአንጎል እና በኩላሊት ላይ ጉዳት ሊያደርስ ይችላል፤ እንዲሁም አክስጅንን ወደ ሁሉም የሰውነት ክፍሎች የሚያደርሱትን የቀይ የደም ሴሎች ማምረት ላይ ጣልቃ ሊገባ ይችላል። ለሊድ/እርሳስ ተጋላጭነት ትልቁ አደጋ በጨቅላ ሕፃናት ፣ ታዳጊ ሕፃናት፣ እና በእርጉዝ ሴቶች ላይ ነው። ሊድ/እርሳስ በአጥንቶች ውስጥ ይከማቻል እናም ከእድሜ ቆይታ በኋላ ሊወጣ ይችላል። በእርግዝና ወቅት፣ ፅንሱ የአንጎል እድገትን ሊጎዳ የሚችለውን ሊድ/እርሳስ ፣ ከእናት አጥንቶች ውስጥ ይቀበላል/ያገኛል። የሳይንስ ሊቆች በአንጎል ላይ የሊድ/እርሳስ ተጽእኖዎችን/ውጤቶችን ከልጆች ዝቅ ያለ IQ ጋር አገናኝተውታል። የኩላሊት ችግር እና ከፍተኛ የደም ግፊት ያለባቸው አዋቂዎች ከጤነኛ አዋቂዎች ይበልጥ በዝቅተኛ ደረጃዎች ሊድ/እርሳስ ሊጎዱ ይችላሉ።

የሰብአዊ ፍጡር ለሊድ/እርሳስ መጋለጫ ምንጮች

የሰብአዊ ፍጡር ለሊድ/እርሳስ መጋለጫ በርካታ የተለያዩ ምንጮች አሉ። እነዚህም የሚያካትቱት፡- ሊድን/እርሳስን መሰረት ያደረገ ቀለም፣በሊድ/እርሳስ የተበከለ አቧራ ወይም አፈር ፣አንዳንድ የቧንቧ እቃዎች፣የተወሰኑ የሸክላ ዓይነቶች፣ከሊድ/እርሳስ እና ቆርቆሮ ድብልቅ የተሰሩ ነገሮች፣የነሐስ የቤት እቃዎች/መገልገያዎች፣ምግብ፣ እና መዋቢያዎች፣ በሥራ ቦታ እና አንዳንድ የትርፍ ጊዜ ማሳለፊያዎች ተጋላጭነት ናቸው። በ Environmental Protection Agency (EPA)/በአካባቢ ጥበቃ ኤጄንሲ መሰረት፣የአንድ ሰው ለሊድ/እርሳስ የመጋለጥ እድሉ/ሷ ከ 10 እስከ 20 በመቶ የሚሆነው ከመጠጥ ውሃ ሊመጣ የሚችል ሲሆን፣ ሊድ/እርሳስ ባለው ውሃ የተደባለቀ ፎርሙላ/ወተት ለሚመገብ/ለምትመገብ ጨቅላ ሕፃን ደግሞ ይህ ከ 40 እስከ 60 በመቶ ሊጨምር ይችላል።

በመጠጥ ውሃ ውስጥ የሊድ/እርሳስ ተጋላጭነትን ለመቀነስ ፡-

1. ሊድን/እርሳሱን ለማስወጣት ውሃው እንዲፈስ ያድርጉ፡- ውሃው ለብዙ ሰዓታት አገልግሎት ላይ ያልዋለ ከሆነ ፣ ለመጠጥ ወይም ምግብ ለማብሰል ከመጠቀምዎ በፊት፣ ቋሚ የሙቀት መጠን/ተምጥሬቸር ላይ እስኪደርስ ድረስ ወይም እስኪቀዘቅዝ ድረስ ከ 15 እስከ 30 ሰከንዶች ያህል ውሃው እንዲፈስ ያድርጉ።
2. የሕፃናትን ፎርሙላ/ምግብ ለማዘጋጀት እና ለማብሰል ቀዝቃዛ ውሃ ይጠቀሙ፡- ከቧንቧው የሚወጣው ሊድ/እርሳስ በቀላሉ ወደ ሙቅ ውሃ ይቀልጣል/ይሟሟል።

እባክዎን ያስታውሱ ውሃን ማፍላት የሊድ/እርሳስን መጠን አይቀንሰውም።

ተጨማሪ መረጃ

በቤትዎ/ህንፃዎ ዙሪያ ለሊድ/እርሳስ መጋለጥን ለመቀነስ እና ስለ ሊድ/እርሳስ የጤና ተፅእኖዎች መረጃ ለማግኘት ፣የ EPA ን ድረጣቢያ ይጎብኙ በ www.epa.gov/lead። ለሊድ/እርሳስ ስለ መጋለጥ የሚያሳስብዎት ነገር ካለ፣ ልጅዎ እንዴት እንደሚመረምር/እንደምትመረመር ለማወቅ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን

ያነጋግሩ።

ማንኛውም አይነት ጥያቄ ቢኖርዎት፣ እባክዎን የአካባቢ ቡድን ሙሪ Brian Mullikin ን በ 240.740.2324 ወይም በ brian_a_mullikin@mcpsmd.org ያግኙ።

